



嘉手納町の**高齢者**とその**家族**のみなさん



地域包括支援センターの ご案内



 嘉手納町地域包括支援センター

☎でんわ 956-0849 FAX:956-0843

平日(月曜日～金曜日)午前8時30分～午後5時15分 住所：沖縄県中頭郡嘉手納町字嘉手納588 町役場1F

●●● ご連絡事項 ●●●



地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自分らしく安心した生活が続けられるように支援する高齢者の相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が中心となり、相談内容に応じて適切なサービスや制度をご紹介します。



保健師+看護師



主任ケアマネージャー
+ケアマネージャー



社会福祉士

🍀 さまざまな相談ごと

- 介護保険サービスの利用に関すること
- 高齢者福祉・保健に関すること
- 認知症に関すること
- 地域で気になる方についての相談等



🍀 高齢者の権利を守ります

- 高齢者虐待についての相談
- 悪質訪問販売等についての相談
- 成年後見制度の利用についての相談



🍀 元気づくりを応援します

- 要支援認定者や総合事業対象者の方のケアマネジメントを行います。
- 介護予防教室を開催し、自立した生活が送れるよう支援します。



※相談内容や相談者の情報など、個人情報については秘密を守りますのでご安心下さい。

《介護保険サービス等 利用までの流れ》



65歳以上の人

介護保険等サービスをご希望の方は、嘉手納町地域包括支援センターまたは福祉課社会福祉係に相談します。
(原則として、利用者本人が窓口で手続きをします)



希望するサービスやご本人の状態によって、**要介護(支援)認定**又は**基本チェックリスト**を行います。

「訪問看護」「通所リハビリテーション」「福祉用具貸与」などのサービスを利用する場合は、**要介護(要支援)認定**が必要になります。

要介護(要支援)認定を受けます。



本人の状態により
おすすめる
場合もあります。

※1 総合事業対象サービスをご希望の場合で、介護保険申請を希望しない方に

※2 **基本チェックリスト**を実施します。(裏面に有)



要介護 1~5 の人

要支援 1・2 の人

非該当の人

生活機能の低下が
みられた人

自立した生活が
送れる人

居宅サービス計画

居宅介護支援事業所のケアマネージャーが本人や家族と話し合い、居宅サービス計画書を作成します。

介護予防サービス 支援計画

地域包括支援センター等のケアマネージャーが本人や家族と話し合い、介護予防サービス支援計画書を作成します。

介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センター職員が、本人や家族と話し合い、必要に応じて介護予防ケアマネジメントを実施します。

介護サービス

- 通所介護
- 通所リハビリテーション
- 訪問介護
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 短期入所生活介護
- 福祉用具貸与
- 施設介護
- 介護住宅改修…など

介護予防サービス

- 通所リハビリテーション
- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 福祉用具貸与
- 短期入所生活介護
- 予防住宅改修…など

介護予防・生活支援サービス事業

- ◆ 要介護(要支援)認定で要支援1・2の判定を受けた人
- ◆ 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人
- 訪問型サービス
- 通所型サービス
- 介護予防ケアマネジメント

一般介護予防事業

- 65歳以上のすべての人
- 介護予防が必要な方への介護予防教室
 - 元気な方への介護予防教室、認知症予防教室など

※1 **介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)**

★総合事業対象者として、サービスを利用した後でも、必要に応じ、**要介護認定を申請**することができます。

※2 基本チェックリスト あなたの生活機能をチェックしてみよう!

氏名

行政区()

回答日(平成 年 月 日)

※該当するところを○で囲んでください

NO.	質問項目	回答	
1	バスや電車で1人で外出していますか ※付き添いなし。自家用車タクシーも含む。	0. はい	1. いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0. はい	1. いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか ※自ら預貯金の出し入れ、金銭管理をしているか。	0. はい	1. いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい	1. いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか ※電話での相談も含む。	0. はい	1. いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
7	椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
8	15分位続けて歩いていますか ※屋内・屋外等の場所は問いません。	0. はい	1. いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長約 cm 体重約 kg (BMI = *こちらで計算します)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0. はい	1. いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかける事をしていますか	0. はい	1. いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
※下記のここ2週間とは、2週間続けて毎日という意味なので、 <u>たまに</u> であれば いいえ に○してください。			
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽に出来ていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

! ピンク色の回答にチェックが入った場合、運動機能の低下・低栄養状態・口腔機能の低下・閉じこもり・認知症・うつなど、なんらかの生活機能の低下が心配されます。

🌙★ 夜間、休日相談対応窓口

嘉手納町では、介護に関する相談や高齢者の保健・福祉に関する相談に対し24時間体制で相談に対応することを目的として夜間、休日の相談窓口を開設しています。

特別養護老人ホーム比謝川の里

☎でんわ 957-3000

平日夜間:午後5時15分以降/土、日、祝祭日:24時間対応

住所:嘉手納町字久得242-2