

調查票（20 歲以上用）

健康・食育かてな21アンケート調査

アンケート調査へのご協力をお願い

皆様には、日頃から町政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。嘉手納町では、町民の健康寿命を延ばし、活力ある社会を築くために、平成26年3月に第2次健康増進計画・食育推進計画「健康・食育かてな21」を策定しました。

この度、計画の見直しを行うことになり、見直しに必要な基礎資料を得ることを目的にアンケート調査を実施いたします。なお、今回の調査にあたりましては、町内に居住されている満16歳から79歳までの住民の方を住民基本台帳から無作為に選ばせていただき、回答をお願いしております。ご回答いただいた内容は全て統計的に処理し、個人情報の保護に配慮することはもちろん、他の目的に使用することはありません。


お忙しいところ大変恐縮でございますが、本調査にご協力いただきますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ご記入にあたってのお願い

- ご回答は、封筒のあて名の方ご本人が、ご自身の考えでお答えください。
- 調査票には、お名前・ご住所を記入する必要はありません。
- ご回答は、次の要領で行ってください。
 - (1) お答えは、あらかじめ設けてある選択肢の中から選んで、番号に○印をつけてください。
 - (2) 回答の○の数は、設問文にて指定しておりますので、そちらに合わせてご回答ください。
 - (3) 「その他()」を選んだ場合は、()内に具体的に記入ください。
 - (4) 自由記述欄については、ご意見があればご記入ください。
- **本調査はWEBでご回答いただくことも可能です。その場合は、次のURLまたはQRコードよりサイトにアクセスし、ご回答ください。**

<アンケートサイトURL>
<https://form.aqoker.jp/Q/aut/ja/KadenaKenkoShokuiku/survey/>
 ※PC、スマートフォンどちらでもご回答可能です。

<QRコード>



- 紙にてご回答される場合は、調査票を同封の返信用封筒に入れ、2月9日(金)までに、**切手を貼らずにご投函ください。**
- ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

<連絡先> 嘉手納町 町民保険課 健康予防係 健康・食育かてな21アンケート調査担当
 Tel 098-956-1111 (内線155)

◇ 基本的なことについて

- 問1. あなたのお住まいの地区を教えてください。(1つに○)
1. 東区 2. 中央区 3. 北区 4. 南区 5. 西区 6. 西浜区
- 問2. あなたの性別を教えてください。(1つに○)
1. 男性 2. 女性 3. 無回答
- 問3. あなたの年齢を教えてください。(1つに○)
1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代 5. 60~64歳
 6. 65歳~70歳未満 7. 70歳~74歳未満 8. 75歳以上
- 問4. あなたの職業を教えてください。(1つに○)
1. 正規の社員・職員 2. 臨時又は派遣の社員・職員 3. パート・アルバイト 4. 会社の経営者(役員)
 5. 農業・漁業 6. 自営業(農業・漁業以外) 7. 専業主婦(夫) 8. 学生(予備校生含む)
 9. 無職 10. その他()
- 問4. で「1. 正規の職員・社員」「2. 臨時又は派遣の社員・職員」「3. パート・アルバイト」「4. 会社の経営者・役員」「5. 農業・漁業」「6. 自営業(農業・漁業以外)」と答えた方は以下の設問にお答えください。
- 問4-1. 日常的な勤務時間帯を教えてください。(1つに○)
1. 昼間 2. 夜間 3. 早朝 4. 昼間・夜間・早朝など変則 5. その他()
- 問4-2. 週の平均勤務日数を教えてください。(1つに○)
1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日 6. 6日 7. 7日
- 問4-3. 月の平均残業時間を教えてください。(1つに○)
1. 0時間 2. 1~10時間未満 3. 10~30時間未満
 4. 30~45時間未満 5. 45~80時間未満 6. 80時間以上

問5. 帰宅・就寝・起床時間の主な時間を教えてください。(0~23の数字のいずれかをそれぞれ記入)

帰宅時間	()時台
就寝時間	()時台
起床時間	()時台

- 問6. 今一緒に住んでいる家族の構成を教えてください。(1つに○)
1. 一人(単身) 2. 夫婦のみ 3. 夫婦と子ども・親と自分たちなど(2世代)
 4. 親と子どもと孫(3世代) 5. その他()

◇ 地域、友人、知人とのかかわり

- 問7. 何か地域活動に参加していますか。(当てはまるもの全てに○)
1. 町内会、婦人会、老人会 2. ボランティア活動 3. 趣味の会、サークル
 4. その他() 5. 参加していない
- 問8. 近所の人や知り合いとお付き合いができていますか。(1つに○)
1. できている 2. まあまあできている 3. あまりできていない 4. できていない

- 問9. 健康づくりについて、職場/学校/行政でどのような支援があると嬉しいですか。(1つに○)
1. 健康・食育に関する講座 2. 運動キャンペーン 3. 共食をする機会の提供
 4. 自宅から徒歩圏内で運動や身体活動ができる環境(遊歩道や公園など)の整備
 5. 必要ない 6. その他()

◇ 健康観・知識について

問10. あなたの身長・体重を教えてください。(1~300の整数のいずれかをそれぞれ記入)

身長	()cm
体重	()kg

- 問11. 自分の体型をどう思いますか。(1つに○)
1. やせぎみ 2. ふとりぎみ 3. 普通

- 問11. で「1. やせぎみ」「2. ふとりぎみ」と答えた方は以下の設問にお答えください。
- 問11-1. 現在、体型を改善するための取組を行っていますか。(1つに○)
1. 取組の必要性を感じており、 2. 取組の必要性を感じているが、 3. 取組の必要性を感じない
 特にしていない

- 問12. 普段、自分が健康だと思いますか。(1つに○)
1. 非常に健康 2. まあまあ健康 3. あまり健康でない 4. 健康ではない

問13. 普段血圧・体重を測っていますか。(それぞれ1つに○)

血圧	1. 毎日測っている	2. ときどき測っている	3. ほとんど測らない
体重	1. 毎日測っている	2. ときどき測っている	3. ほとんど測らない

- 問14. 「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。(1つに○)
1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

- 問15. ここ数日、「腰痛」か「手足の関節が痛む」ことはありますか。(1つに○)
1. ある 2. ない

- 問16. 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。(1つに○)
1. 言葉も意味も知っていた 2. 言葉は知っていたが意味は知らなかった 3. 言葉も意味も知らなかった

- 問17. 町が65歳以上の方に向けて、肺炎球菌予防接種を2回まで全額公費負担で実施していることは知っていますか。(1つに○)
1. 知っている 2. 知らない

	受診状況	受けていない理由
健康診査	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
胃がん検診	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
大腸がん検診	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
肺がん検診	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
子宮頸がん検診	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
女性のみお答えください	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()
乳がん検診	1. 毎年受けている 2. 受けたり受けなかったり 3. 最近3年間受けていない 4. 4年以上受けていない	1. 健康に自信があるから 2. 何か指摘されるのがこわいから 3. 通院治療のため 4. 忙しいから 5. 毎年受ける必要はないと思うから 6. その他()

- 問19. 胎児期から老齢期に至るまで人の生涯を経時的に捉えて健康づくりを行っていくことを、ライフコースアプローチと言います。こちらを踏まえ、現在の健康状態は、これまでの自らの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性や次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があるものであることをご存じですか。(1つに○)
1. 知っている 2. 知らない