



あなたの参加を  
お待ちしております！

# 「介護予防サポーター」 養成講座 受講生募集！

「介護予防サポーター」活動についてご存じでしょうか？

高齢の方を対象とした「介護予防教室」や「認知症カフェ」などで、参加する方々をサポートする大切な役割を担っています。

この度町では、介護予防教室等で欠かすことのできない「介護予防サポーター」会員を募集いたします！！

超高齢社会のいま、**自分に何かできる事はないか？**と感じている方、**一緒に楽しみながら活動に参加してみませんか？**

「介護予防サポーター」になるには、養成講座を受講していただきます。

下記の日程で養成講座を開催いたしますので、ふるってご応募ください！！

【期 間】 令和2年9月10日（木）～10月22日（木）（全7回）

毎週木曜日 午後2：00～3：30

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、開催時期を変更する場合があります

【場 所】 シルバー支援センター（ロータリープラザ1階）

【人 数】 10人程度

【対 象】 町内在住者（20歳以上～）

高齢の方をサポートする方法を身につけ、活動に参加してみたいという方

【費 用】 無 料

【内 容】 ①高齢者の生理機能、特徴について

②介護予防・転倒防止について

③認知症の基礎知識

④サポートするときの関わりかたについて

⑤コミュニケーション技法について

【申込期間】 令和2年8月11日（火）～ 9月7日（月）まで

【申込方法】 下記窓口で直接申し込むか お電話でご連絡下さい。

一緒に  
活動しませんか♪



【申込・問い合わせ先】 嘉手納町地域包括支援センター（嘉手納町役場1階）

電話：956-0849 担当：宮 國（みやくに）