

話してみませんか？

平成25年度

こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？

嘉手納町では、町民の皆様がよりいきいきと暮らしていた
だけよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行
っています。

「やる気がでない」「不安で仕方ない」「眠れない」などの
症状でお悩みの方、こころのSOSを見逃さず相談してみま
せんか？



対 象： 嘉手納町在住の方

相 談 日： 平成25年 5月15日（水）

平成25年 7月17日（水）

平成25年 9月11日（水）

平成25年11月13日（水）

平成26年 1月15日（水）

平成26年 3月12日（水）

相談時間： 午後2時～午後5時

場 所： 嘉手納町役場

相 談 料： 無 料

相談方法： 面談方式（臨床心理士、保健師による面談）
プライバシーは厳守いたします。

相談受付： **予約制**（電話等で受付いたします。）

❀ こころの健康相談は、予約制です。

❀ 相談時間は、午後2時から開始です。1人あたり1時間の相談となります。
（1日の定員3名）



お問合せ

嘉手納町役場

町民保険課

健康予防係

956-1111（内線155）