

過去調査との経年比較

○平成 25 年時の調査・平成 30 年時の調査と今回の調査結果を比較し、比率の差が±5 ポイント以上ある選択肢については灰色で網掛けしております。比較するにあたっては、平成 25 年時の調査の対象年齢が 20~64 歳であったため、平成 30 年時調査及び今回調査についても、20~64 歳分のデータを抽出し、比較しております。

あなたのお住まいの地区を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
東区	23.2%	22.7%	21.6%	-1.5%	-1.1%
中央区	16.5%	14.8%	12.8%	-3.7%	-2.0%
北区	16.3%	12.0%	14.7%	-1.7%	2.7%
南区	16.2%	12.6%	9.4%	-6.8%	-3.2%
西区	10.2%	12.5%	14.7%	4.5%	2.2%
西浜区	17.1%	24.8%	26.4%	9.3%	1.6%
無回答	0.5%	0.6%	0.5%	0.0%	-0.1%

あなたの性別を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
男性	45.0%	39.9%	38.7%	-6.3%	-1.2%
女性	53.4%	56.5%	59.6%	6.3%	3.2%
無回答	1.6%	3.6%	1.7%	0.1%	-1.9%

あなたの年齢を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
20代	17.7%	15.0%	14.1%	-3.6%	-0.8%
30代	21.1%	17.4%	17.5%	-3.6%	0.2%
40代	22.9%	21.3%	22.1%	-0.8%	0.9%
50代	25.1%	29.7%	26.9%	1.8%	-2.7%
60~65歳未満	13.2%	16.7%	19.3%	6.1%	2.5%

あなたの職業を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
正規の社員・職員	30.6%	36.9%	41.4%	10.8%	4.5%
臨時又は派遣の社員・職員	9.7%	8.7%	9.0%	-0.7%	0.4%
パート・アルバイト	20.3%	17.4%	17.2%	-3.1%	-0.1%

会社の経営者・役員	1.2%	2.2%	2.9%	1.7%	0.7%
農業・漁業	0.8%	0.2%	0.0%	-0.8%	-0.2%
自営業（農業・漁業以外）	7.8%	7.1%	7.2%	-0.7%	0.1%
専業主婦	11.9%	9.3%	6.6%	-5.3%	-2.7%
学生	2.1%	1.6%	2.9%	0.8%	1.3%
無職	13.0%	10.6%	10.4%	-2.6%	-0.2%
その他	1.1%	4.9%	1.5%	0.4%	-3.4%
無回答	1.4%	1.3%	0.9%	-0.5%	-0.4%

日常的な勤務時間帯を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25- R5)	比較の差 (H30- R5)
昼間	71.2%	73.2%	77.9%	6.6%	4.6%
夜間	6.4%	4.1%	3.3%	-3.1%	-0.8%
早朝	4.7%	4.1%	3.5%	-1.2%	-0.6%
昼間・夜間・早朝など変則	14.8%	14.4%	12.7%	-2.1%	-1.7%
その他	0.6%	1.3%	1.5%	1.0%	0.2%
無回答	2.3%	2.8%	1.1%	-1.2%	-1.7%

週の平均勤務日数を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
1日	0.4%	0.2%	0.4%	0.0%	0.2%
2日	1.0%	0.9%	2.0%	1.0%	1.1%
3日	2.1%	4.4%	4.4%	2.2%	0.0%
4日	7.2%	6.3%	9.0%	1.8%	2.7%
5日	54.3%	62.7%	67.8%	13.5%	5.0%
6日	28.4%	22.0%	14.3%	-14.2%	-7.7%
7日	1.9%	0.0%	0.4%	-1.5%	0.4%
無回答	4.7%	3.5%	1.8%	-2.9%	-1.7%

主な帰宅時間を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
0～2時台	3.0%	1.4%	1.4%	-1.6%	0.0%
3～6時台	3.0%	1.2%	2.0%	-0.9%	0.8%
7～12時台	0.9%	3.0%	2.2%	1.3%	-0.7%

13～14 時台	2.2%	2.0%	3.7%	1.6%	1.7%
15～16 時台	4.7%	5.7%	8.0%	3.3%	2.3%
17～19 時台	41.8%	48.4%	56.7%	14.9%	8.3%
20～21 時台	13.8%	11.5%	9.9%	-3.9%	-1.6%
22～23 時台	4.1%	4.0%	2.7%	-1.3%	-1.3%
無回答	26.5%	22.7%	13.3%	-13.2%	-9.4%

主な就寝時間を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
0 時台	25.0%	22.0%	6.0%	-19.1%	-16.1%
1～2 時台	12.3%	11.0%	10.6%	-1.8%	-0.5%
3～5 時台	3.9%	1.9%	2.6%	-1.4%	0.7%
6～18 時台	2.0%	3.4%	3.1%	1.0%	-0.3%
19～20 時台	0.7%	1.1%	1.4%	0.7%	0.3%
21～22 時台	16.2%	21.0%	25.0%	8.8%	4.1%
23 時台	32.6%	32.9%	34.1%	1.5%	1.2%
無回答	7.2%	6.7%	17.4%	10.2%	10.7%

主な起床時間を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
0～3 時台	0.3%	1.4%	0.7%	0.4%	-0.7%
4～5 時台	14.6%	17.7%	25.6%	10.9%	7.9%
6～7 時台	60.4%	62.3%	56.7%	-3.6%	-5.5%
8～9 時台	9.7%	7.1%	7.7%	-2.1%	0.5%
10～11 時台	3.8%	2.8%	1.9%	-1.9%	-0.9%
12～13 時台	2.0%	1.6%	1.2%	-0.8%	-0.4%
14～18 時台	1.5%	1.1%	0.9%	-0.6%	-0.2%
19～23 時台	1.5%	1.1%	0.9%	-0.6%	-0.2%
無回答	0.4%	0.5%	0.2%	-0.2%	-0.3%

今一緒に住んでいる家族の構成を教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
一人（単身）	8.5%	12.3%	10.9%	2.4%	-1.4%
夫婦のみ	8.9%	9.8%	10.2%	1.3%	0.4%
夫婦と子供／あるいは親と自分たちなど（2世代）	66.9%	52.7%	61.5%	-5.4%	8.8%

親と子供と孫（3世代）	7.4%	7.6%	3.9%	-3.5%	-3.7%
その他	7.0%	15.0%	12.4%	5.4%	-2.5%
無回答	1.2%	2.7%	1.0%	-0.2%	-1.7%

何か地域活動に参加していますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
町内会、婦人会、老人会	7.5%	6.6%	8.2%	0.6%	1.6%
ボランティア活動	5.2%	6.5%	5.1%	-0.1%	-1.4%
趣味の会、サークル	7.7%	5.8%	5.8%	-1.9%	0.0%
その他	4.5%	5.5%	3.2%	-1.3%	-2.3%
参加していない	77.8%	77.3%	80.7%	3.0%	3.5%
無回答	1.1%	1.1%	0.5%	-0.6%	-0.6%

近所の人や知り合いとお付き合いができていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
できている	20.4%	17.7%	14.8%	-5.6%	-2.8%
まあまあできている	37.4%	33.6%	35.1%	-2.4%	1.5%
あまりできていない	25.9%	31.1%	29.8%	3.9%	-1.3%
できていない	14.8%	16.2%	19.9%	5.1%	3.7%
無回答	1.4%	1.4%	0.3%	-1.0%	-1.1%

BMI

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
低体重【18.5未満】	6.2%	7.1%	8.0%	1.8%	0.9%
普通体重【18.5～25未満】	61.9%	62.9%	61.5%	-0.4%	-1.4%
肥満(1度)【25以上30未満】	23.3%	21.0%	20.3%	-3.0%	-0.7%
肥満(2度)【30以上35未満】	4.8%	5.4%	5.6%	0.8%	0.3%
肥満(3度)【35以上40未満】	0.8%	0.9%	1.4%	0.5%	0.4%
肥満(4度)【40以上】	0.1%	0.2%	0.5%	0.4%	0.4%
無回答	2.9%	2.5%	2.7%	-0.2%	0.2%

自分の体型をどう思いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
やせぎみ	7.8%	9.8%	8.2%	0.4%	-1.6%

ふとりぎみ	47.7%	44.8%	47.7%	0.0%	2.9%
ふつう	43.6%	44.6%	43.6%	0.0%	-1.0%
無回答	0.8%	0.8%	0.5%	-0.3%	-0.3%

現在、体型を改善するための取組を行っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
している	37.3%	41.9%	39.9%	2.7%	-2.0%
特にしていない	56.8%	50.6%	51.2%	-5.6%	0.6%
取り組みの必要性を感じない	2.2%	3.2%	7.0%	4.8%	3.8%
無回答	3.7%	4.3%	1.8%	-1.9%	-2.5%

普段、自分が健康だと思いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
非常に健康	10.4%	9.8%	7.7%	-2.8%	-2.1%
まあまあ健康	64.5%	66.2%	65.4%	0.9%	-0.8%
あまり健康ではない	19.2%	17.5%	19.6%	0.4%	2.1%
健康ではない	5.3%	5.5%	6.6%	1.3%	1.1%
無回答	0.5%	0.9%	0.7%	0.1%	-0.3%

普段血圧を測っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎日測っている	4.3%	6.0%	6.1%	1.9%	0.1%
時々測っている	33.9%	34.4%	29.8%	-4.1%	-4.6%
ほとんど測らない	61.2%	58.7%	63.5%	2.4%	4.9%
無回答	0.7%	0.9%	0.5%	-0.2%	-0.4%

普段体重を測っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎日測っている	17.7%	20.0%	22.1%	4.5%	2.1%
時々測っている	54.9%	53.8%	49.6%	-5.3%	-4.2%
ほとんど測らない	26.6%	25.2%	25.7%	-0.9%	0.5%
無回答	0.8%	0.9%	2.6%	1.7%	1.6%

「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
言葉も意味も知っていた	7.5%	14.2%	16.2%	8.6%	2.0%
言葉は知っていたが意味は知らなかった	10.7%	15.0%	16.7%	6.0%	1.7%
言葉も意味も知らなかった	80.5%	69.2%	66.4%	-14.1%	-2.8%
無回答	1.2%	1.6%	0.7%	-0.6%	-0.9%

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」を知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
言葉も意味も知っていた	15.1%	19.1%	21.3%	6.2%	2.2%
言葉は知っていたが意味は知らなかった	20.2%	15.5%	16.7%	-3.5%	1.2%
言葉も意味も知らなかった	63.6%	64.0%	61.0%	-2.7%	-3.0%
無回答	1.1%	1.4%	1.0%	-0.1%	-0.4%

あなたは健康診査を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	54.3%	65.3%	65.8%	11.4%	0.5%
受けたり受けなかったり	19.2%	15.6%	13.5%	-5.7%	-2.2%
最近3年間受けていない	6.7%	5.2%	5.1%	-1.6%	-0.1%
受けていない	16.0%	12.5%	13.1%	-2.9%	0.7%
無回答	3.7%	1.4%	2.6%	-1.1%	1.1%

前問で健康診査を、「2. 受けたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	2.0%	3.8%	3.8%	1.8%	0.0%
何か指摘されるのがこわいから	7.5%	7.1%	9.7%	2.2%	2.6%
通院治療中のため	12.1%	11.8%	11.8%	-0.3%	0.0%
忙しいから	44.8%	36.5%	38.7%	-6.1%	2.2%
毎年受ける必要はないと思うから	14.1%	17.1%	18.8%	4.8%	1.8%
その他	13.7%	19.9%	14.5%	0.8%	-5.4%
無回答	5.9%	3.8%	2.7%	-3.2%	-1.1%

あなたは胃がん検診を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	18.2%	29.0%	30.3%	12.1%	1.3%
受けてたり受けなかったり	11.4%	14.5%	11.2%	-0.1%	-3.3%
最近3年間受けていない	4.9%	5.4%	5.3%	0.3%	-0.1%
受けていない	61.3%	48.3%	48.9%	-12.4%	0.6%
無回答	4.1%	2.8%	4.3%	0.1%	1.4%

前問で胃がん検診を「2. 受けてたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	9.5%	10.0%	7.3%	-2.2%	-2.7%
何か指摘されるのがこわいから	5.7%	7.2%	6.0%	0.3%	-1.2%
通院治療中のため	3.0%	4.4%	3.9%	0.9%	-0.5%
忙しいから	30.2%	25.9%	23.2%	-7.0%	-2.7%
毎年受ける必要はないと思うから	23.3%	25.0%	30.2%	6.9%	5.2%
その他	17.7%	20.1%	23.2%	5.5%	3.0%
無回答	10.6%	7.4%	6.3%	-4.4%	-1.2%

あなたは大腸がん検診を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	12.5%	21.6%	23.9%	11.4%	2.2%
受けてたり受けなかったり	12.1%	15.5%	10.9%	-1.2%	-4.6%
最近3年間受けていない	4.7%	5.7%	5.3%	0.6%	-0.4%
受けていない	67.4%	54.4%	55.4%	-12.0%	0.9%
無回答	3.4%	2.8%	4.6%	1.2%	1.8%

前問で、大腸がん検診を「2. 受けてたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	8.6%	9.8%	7.4%	-1.3%	-2.4%
何か指摘されるのがこわいから	6.5%	6.7%	6.0%	-0.6%	-0.7%
通院治療中のため	3.3%	3.3%	3.3%	0.1%	0.0%
忙しいから	26.8%	23.2%	22.6%	-4.1%	-0.6%
毎年受ける必要はないと思うから	24.5%	28.2%	30.7%	6.2%	2.5%

その他	18.6%	20.3%	22.4%	3.8%	2.1%
無回答	11.7%	8.6%	7.6%	-4.1%	-0.9%

あなたは肺がん検診を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	20.0%	27.0%	29.0%	8.9%	2.0%
受けたり受けなかったり	7.5%	9.8%	8.3%	0.8%	-1.4%
最近3年間受けていない	2.9%	2.8%	3.4%	0.5%	0.6%
受けていない	64.9%	57.3%	54.5%	-10.4%	-2.7%
無回答	4.7%	3.2%	4.8%	0.1%	1.6%

前問で、肺がん検診を「2. 受けたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	10.0%	11.3%	9.5%	-0.5%	-1.8%
何か指摘されるのがこわいから	6.7%	6.3%	5.4%	-1.3%	-0.9%
通院治療中のため	3.3%	4.1%	3.3%	0.1%	-0.7%
忙しいから	29.7%	24.6%	22.1%	-7.6%	-2.5%
毎年受ける必要はないと思うから	22.2%	26.2%	31.9%	9.7%	5.7%
その他	16.9%	19.0%	21.1%	4.1%	2.1%
無回答	11.1%	8.6%	6.7%	-4.4%	-1.9%

あなたは子宮頸がん検診を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	28.8%	41.1%	35.8%	7.0%	-5.2%
受けたり受けなかったり	22.6%	17.3%	22.2%	-0.4%	4.9%
最近3年間受けていない	8.7%	10.9%	9.2%	0.4%	-1.7%
受けていない	37.0%	29.3%	30.3%	-6.7%	0.9%
無回答	2.8%	1.4%	2.5%	-0.3%	1.1%

前問で、子宮頸がん検診を「2. 受けたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	3.4%	4.4%	6.3%	2.9%	1.9%

何か指摘されるのがこわいから	10.2%	8.3%	7.7%	-2.5%	-0.6%
通院治療中のため	3.4%	1.9%	1.8%	-1.6%	-0.1%
忙しいから	40.2%	34.0%	28.8%	-11.4%	-5.2%
毎年受ける必要はないと思うから	16.2%	19.4%	28.4%	12.2%	9.0%
その他	18.0%	23.3%	20.3%	2.2%	-3.0%
無回答	8.6%	8.7%	6.8%	-1.9%	-2.0%

あなたは乳がん検診を受けていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎年受けている	26.5%	39.7%	34.2%	7.7%	-5.5%
受けてたり受けなかったり	18.5%	18.7%	18.9%	0.4%	0.2%
最近3年間受けていない	8.7%	9.2%	6.7%	-2.1%	-2.6%
受けていない	43.7%	31.6%	37.8%	-5.9%	6.2%
無回答	2.6%	0.8%	2.5%	-0.1%	1.7%

前問で、乳がん検診を「2. 受けてたり受けなかったり」「3. 最近3年間受けていない」「4. 4年以上受けていない」と答えた方は、受けていない理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
健康に自信があるから	4.0%	5.6%	7.5%	3.5%	1.8%
何か指摘されるのがこわいから	10.9%	6.6%	7.9%	-3.0%	1.3%
通院治療中のため	1.8%	1.4%	1.3%	-0.5%	-0.1%
忙しいから	41.3%	34.3%	30.7%	-10.6%	-3.6%
毎年受ける必要はないと思うから	16.3%	20.7%	26.8%	10.5%	6.1%
その他	18.1%	24.4%	20.2%	2.1%	-4.2%
無回答	7.6%	7.0%	5.7%	-1.9%	-1.3%

朝食をいつも食べていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いつも食べる	53.9%	60.7%	59.3%	5.4%	-1.4%
食べる方が多い	16.6%	14.8%	18.2%	1.6%	3.4%
食べない方が多い	19.8%	14.4%	13.5%	-6.3%	-0.9%
いつも食べない	8.2%	8.4%	8.3%	0.1%	0.0%
無回答	1.5%	1.7%	0.7%	-0.8%	-1.1%

朝食を食べない主な理由をお答えください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
以前から食べる習慣がない	31.9%	36.8%	41.4%	9.5%	4.6%
食べる時間がない	29.4%	22.2%	17.2%	-12.2%	-5.0%
食欲がない	18.6%	22.2%	23.4%	4.8%	1.2%
太りたくない	4.4%	4.2%	3.9%	-0.5%	-0.3%
わからない	2.9%	1.4%	3.1%	0.2%	1.7%
朝食の用意がされていない	1.5%	0.0%	2.3%	0.9%	2.3%
その他	6.9%	6.3%	8.6%	1.7%	2.3%
無回答	4.4%	6.9%	0.0%	-4.4%	-6.9%

1日の中で2回以上主食・主菜・副菜の3つをそろえて食べている日は、週に何日ありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
ほとんど毎日	31.8%	30.9%	42.8%	10.9%	11.8%
週に4～5日	20.3%	18.9%	22.3%	2.0%	3.4%
週に2～3日	32.0%	32.3%	22.5%	-9.5%	-9.8%
ほとんどない	13.7%	16.1%	11.8%	-2.0%	-4.3%
無回答	2.2%	1.7%	0.7%	-1.5%	-1.1%

くだものを食べる日は週に何日ありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
ほとんど毎日	9.7%	14.5%	10.9%	1.2%	-3.6%
週に4～5日	8.6%	10.6%	7.8%	-0.8%	-2.7%
週に2～3日	33.1%	31.4%	34.6%	1.5%	3.2%
ほとんどない	47.6%	42.4%	45.5%	-2.1%	3.1%
無回答	1.0%	1.1%	1.2%	0.2%	0.1%

ガムや飴など、甘いお菓子を1日のうちにどれくらい食べますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
1日に1回	40.2%	41.3%	38.2%	-2.0%	-3.2%
1日に2回	15.8%	16.2%	16.0%	0.2%	-0.2%
1日に3回以上	10.2%	7.4%	12.3%	2.1%	4.9%
ほとんど食べない	32.6%	33.8%	31.9%	-0.8%	-1.9%
無回答	1.2%	1.3%	1.7%	0.5%	0.4%

ジュースなど、甘い飲み物を1日のうちにどれくらい飲みますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
1日に1回	30.2%	30.8%	25.9%	-4.3%	-4.9%
1日に2回	13.4%	8.2%	5.3%	-8.2%	-2.9%
1日に3回以上	5.9%	5.8%	5.5%	-0.4%	-0.4%
ほとんど飲まない	49.4%	54.3%	61.2%	11.8%	6.9%
無回答	1.1%	0.9%	2.2%	1.1%	1.3%

普段の夕食は何時頃ですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
午後6時まで	5.5%	8.7%	7.8%	2.3%	-0.8%
午後6時～8時まで	52.9%	59.0%	62.5%	9.6%	3.5%
午後8時～10時まで	33.3%	26.0%	24.7%	-8.6%	-1.3%
午後10時以降	6.6%	4.4%	3.9%	-2.7%	-0.5%
無回答	1.6%	1.9%	1.0%	-0.6%	-0.9%

普段夕食後に飲食をしますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
ほとんど毎日	19.3%	18.6%	20.6%	1.3%	2.0%
週に3～4回	14.7%	13.2%	14.8%	0.1%	1.6%
週に1～2回	36.1%	32.5%	34.2%	-1.8%	1.7%
まったくない	28.7%	34.2%	29.3%	0.6%	-4.9%
無回答	1.2%	1.4%	1.0%	-0.2%	-0.4%

健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
よくわかる	12.9%	14.4%	13.6%	0.7%	-0.7%
少しわかる	36.2%	36.4%	44.0%	7.7%	7.5%
あまりわからない	34.7%	36.9%	31.0%	-3.7%	-5.9%
全くわからない	15.5%	11.4%	10.9%	-4.6%	-0.5%
無回答	0.7%	0.9%	0.5%	-0.2%	-0.4%

よく噛んでゆっくり食べていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	43.9%	46.2%	51.8%	7.9%	5.6%
いいえ	55.0%	52.5%	47.4%	-7.6%	-5.2%
無回答	1.1%	1.3%	0.9%	-0.2%	-0.4%

外食や弁当のメニューに栄養成分表示(カロリー、塩分など)があれば、それを参考にしますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	50.9%	51.1%	48.4%	-2.5%	-2.7%
いいえ	47.7%	47.9%	50.6%	2.9%	2.6%
無回答	1.4%	0.9%	1.0%	-0.3%	0.1%

食生活で気になっていることはありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
栄養バランスの偏り	43.9%	42.7%	44.3%	0.4%	1.5%
野菜不足	35.9%	39.7%	41.1%	5.1%	1.3%
脂肪の摂り過ぎ	28.4%	24.8%	30.2%	1.8%	5.4%
塩分の摂り過ぎ	26.2%	23.2%	29.0%	2.8%	5.8%
食べ過ぎ	29.2%	27.9%	34.4%	5.2%	6.5%
不規則な食事時間	25.7%	21.9%	19.9%	-5.7%	-2.0%
食費	19.8%	21.6%	36.1%	16.4%	14.5%
食の安全	20.0%	21.9%	22.0%	1.9%	0.1%
外食や市販弁当、惣菜などの利用	24.0%	27.6%	16.0%	-8.0%	-11.6%
食品成分の表示	10.0%	12.8%	11.6%	1.6%	-1.2%
欠食	6.0%	4.6%	3.2%	-2.8%	-1.3%
病気による食事の制限	2.7%	2.2%	3.9%	1.2%	1.7%
特になし	13.3%	13.1%	10.4%	-2.9%	-2.7%
その他	1.9%	2.4%	2.4%	0.5%	0.0%
無回答	1.6%	1.4%	0.7%	-1.0%	-0.7%

「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
言葉も意味も知っていた	43.1%	51.4%	52.0%	8.9%	0.5%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	36.6%	34.9%	33.9%	-2.7%	-1.0%
言葉も意味も知らなかった	19.1%	12.3%	10.9%	-8.2%	-1.4%
無回答	1.2%	1.4%	3.2%	2.0%	1.8%

毎月19日は「食育の日」であることを知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
知っている	3.4%	8.0%	9.7%	6.3%	1.7%
知らない	95.6%	90.9%	88.2%	-7.4%	-2.6%
無回答	1.0%	1.1%	2.0%	1.1%	0.9%

毎年6月は食育月間であることを知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
知っている	3.8%	8.2%	8.2%	4.3%	0.0%
知らない	94.9%	91.0%	89.3%	-5.7%	-1.7%
無回答	1.2%	0.8%	2.6%	1.3%	1.8%

1日最低1食以上家族や仲間と食事をしていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	78.7%	80.4%	74.6%	-4.1%	-5.8%
いいえ	19.8%	18.6%	19.1%	-0.7%	0.5%
無回答	1.5%	0.9%	6.3%	4.8%	5.4%

お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類食べたことがありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
7種類以上	61.6%	55.7%	65.6%	4.0%	9.9%
5～6種類	16.9%	16.6%	14.7%	-2.2%	-1.9%
3～4種類	10.4%	11.7%	9.9%	-0.5%	-1.8%
1～2種類	4.9%	7.6%	5.6%	0.7%	-1.9%
食べたことはない	3.2%	5.2%	3.2%	0.1%	-2.0%
無回答	3.0%	3.3%	1.0%	-2.0%	-2.3%

お住まいの地域の郷土料理や伝統食を何種類作ることができますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
7種類以上	14.3%	14.7%	10.1%	-4.2%	-4.5%
5～6種類	9.8%	10.9%	13.0%	3.2%	2.1%
3～4種類	15.1%	14.3%	18.1%	3.1%	3.8%
1～2種類	21.5%	20.3%	22.8%	1.3%	2.4%

作ることはできない	36.1%	36.4%	34.2%	-1.9%	-2.2%
無回答	3.2%	3.4%	1.8%	-1.4%	-1.7%

ご自宅で行事食を伴う伝統的な行事を年間にどの程度行っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
7回以上	22.5%	18.8%	19.4%	-3.1%	0.7%
5～6回	14.1%	12.9%	14.8%	0.7%	1.9%
3～4回	19.1%	24.8%	24.2%	5.1%	-0.6%
1～2回	21.9%	23.3%	25.2%	3.3%	1.9%
全く行わない	20.4%	19.1%	15.3%	-5.1%	-3.8%
無回答	1.9%	1.1%	1.0%	-0.9%	-0.1%

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味で、次世代に伝えたいものがありますか。また、実際に伝えていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
伝えたいものがあり、実際に伝えている	18.8%	17.5%	17.4%	-1.4%	-0.1%
伝えたいものがあるが、実際に伝えていない	55.4%	61.5%	59.1%	3.7%	-2.4%
伝えたいものがない、知らない	21.3%	19.4%	21.8%	0.5%	2.4%
無回答	4.5%	1.6%	1.7%	-2.8%	0.1%

健康のためできるだけ歩くことやエレベーターなどを使わないよう意識し、実行していますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	45.0%	53.0%	47.4%	2.4%	-5.6%
意識しているがなかなか実行できない	31.6%	28.2%	38.3%	6.8%	10.1%
いいえ	21.4%	17.4%	12.6%	-8.8%	-4.7%
無回答	2.1%	1.4%	1.7%	-0.4%	0.3%

適度な運動(30分以上継続し、汗ばむ程度)をしていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	39.0%	42.0%	43.1%	4.1%	1.1%
いいえ	53.9%	52.2%	55.5%	1.6%	3.3%
無回答	7.1%	5.8%	1.4%	-5.8%	-4.5%

どれくらいの頻度で運動していますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
ほぼ毎日	20.1%	26.3%	21.7%	1.7%	-4.6%
週4～5回	13.7%	18.8%	24.5%	10.8%	5.7%
週2～3回	35.2%	32.7%	34.0%	-1.2%	1.3%
週1回	22.9%	15.8%	14.2%	-8.7%	-1.6%
月1～2回	6.7%	5.6%	5.1%	-1.6%	-0.5%
無回答	1.4%	0.8%	0.4%	-1.0%	-0.4%

嘉手納町の運動施設(体育館、グラウンド、公園など)をよく利用しますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
はい	18.7%	20.3%	21.7%	3.1%	1.4%
ときどき	27.5%	32.3%	31.6%	4.2%	-0.7%
ほとんどない	53.2%	47.0%	46.6%	-6.5%	-0.4%
無回答	0.7%	0.4%	0.0%	-0.7%	-0.4%

運動を始めたきっかけは何です。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
体力不足を感じたから	29.2%	27.8%	42.3%	13.1%	14.5%
ダイエットのため	25.0%	34.2%	40.7%	15.7%	6.5%
運動することが好きだから	23.9%	21.1%	22.5%	-1.4%	1.5%
ストレス解消のため	16.5%	18.8%	15.0%	-1.5%	-3.8%
肩こり、腰痛、関節痛予防のため	13.4%	18.0%	11.5%	-1.9%	-6.6%
仲間に誘われたから	9.5%	6.4%	5.5%	-4.0%	-0.9%
健康診断での結果を受けて	8.5%	12.4%	11.5%	3.0%	-0.9%
スポーツ行事に参加して	4.6%	1.5%	2.0%	-2.6%	0.5%
その他	8.8%	10.2%	6.7%	-2.1%	-3.4%
無回答	5.3%	4.9%	3.2%	-2.1%	-1.7%

運動しない理由は何ですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
忙しくて時間がないから	24.9%	28.7%	27.0%	2.1%	-1.7%
仕事や家事で疲れているから	18.6%	17.5%	29.1%	10.6%	11.6%
ふだん仕事などで体を使っているから	13.7%	7.9%	11.0%	-2.7%	3.2%
体を動かすのがおっくうだから	11.2%	14.5%	14.7%	3.5%	0.2%

病気や障害などの理由でできないから	5.9%	6.3%	4.6%	-1.3%	-1.7%
一緒にする仲間がないから	3.3%	4.5%	4.0%	0.7%	-0.5%
健康と感じているから	2.8%	2.4%	2.1%	-0.7%	-0.3%
運動やスポーツに適した環境が近くにないから	0.5%	1.2%	1.5%	1.0%	0.3%
その他	6.4%	4.5%	3.4%	-3.0%	-1.2%
無回答	12.7%	12.4%	2.5%	-10.3%	-9.9%

平均睡眠時間はどの程度ですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
6時間未満	34.7%	39.7%	38.0%	3.3%	-1.8%
6時間以上9時間未満	62.3%	57.3%	60.0%	-2.3%	2.7%
9時間以上	2.2%	2.1%	0.7%	-1.5%	-1.4%
無回答	0.8%	0.9%	1.4%	0.5%	0.4%

睡眠によって十分な休養がとれていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
十分である	52.7%	47.6%	44.5%	-8.2%	-3.2%
不足している	46.1%	50.9%	53.5%	7.4%	2.5%
無回答	1.2%	1.4%	2.0%	0.8%	0.6%

普段疲れを感じていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
感じていない	19.2%	15.8%	14.7%	-4.6%	-1.1%
少し感じている	58.7%	57.4%	60.5%	1.8%	3.1%
いつも感じている	20.6%	25.9%	23.0%	2.4%	-2.9%
無回答	1.5%	0.9%	1.9%	0.4%	0.9%

ふだんの生活で悩み、ストレスを感じることがありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いつもある	18.2%	22.7%	23.3%	5.1%	0.6%
時々ある	50.9%	48.3%	52.8%	1.9%	4.5%
あまりない	24.7%	23.7%	20.1%	-4.6%	-3.6%
まったくない	4.5%	3.0%	2.6%	-2.0%	-0.4%
無回答	1.6%	2.4%	1.2%	-0.5%	-1.2%

どういふことで悩みやストレスを感じる人が多いですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
仕事上のこと	48.6%	50.2%	52.1%	3.5%	1.9%
収入・家計・借金	31.9%	31.1%	41.2%	9.2%	10.1%
人間関係	31.3%	34.0%	26.8%	-4.5%	-7.2%
生きがい・将来のこと	26.8%	23.1%	27.5%	0.7%	4.4%
自分の健康・病気	20.6%	21.1%	25.3%	4.6%	4.2%
家族の健康・病気	18.7%	19.8%	23.7%	5.1%	3.9%
子どもの教育・受験・進学	14.1%	10.7%	16.3%	2.2%	5.7%
出産・育児	6.2%	7.3%	5.6%	-0.6%	-1.7%
自分の学業・受験・進学	1.4%	1.1%	2.2%	0.8%	1.1%
その他	4.0%	3.3%	3.8%	-0.2%	0.5%
無回答	5.6%	6.4%	2.2%	-3.3%	-4.2%

あなたのまわりには「会うと心が落ち着き安心できる人」はいますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いる	79.4%	82.2%	82.5%	3.0%	0.3%
いない	15.6%	14.4%	15.5%	-0.1%	1.1%
無回答	4.9%	3.5%	2.0%	-2.9%	-1.4%

あなたのまわりには「個人的な気持ちや悩みを打ち明けることができる人」はいますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いる	75.4%	78.1%	79.9%	4.5%	1.8%
いない	19.2%	18.3%	17.9%	-1.3%	-0.4%
無回答	5.3%	3.6%	2.2%	-3.1%	-1.4%

あなたのまわりには「お互いの考えや将来のことなどを話し合うことができる人」はいますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いる	75.2%	77.0%	78.4%	3.2%	1.4%
いない	18.5%	18.0%	19.3%	0.7%	1.3%
無回答	6.3%	5.0%	2.4%	-3.9%	-2.7%

あなたのまわりには「あなたの行動や考えを理解し、応援してくれる人」はいますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
いる	78.6%	83.1%	85.3%	6.7%	2.2%
いない	15.4%	13.2%	12.1%	-3.3%	-1.2%
無回答	6.0%	3.6%	2.6%	-3.5%	-1.1%

うつ病の症状を知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
知っている	82.9%	83.9%	88.6%	5.7%	4.7%
知らない	16.2%	15.1%	10.2%	-6.0%	-4.9%
無回答	1.0%	0.9%	1.2%	0.2%	0.2%

うつ病の方の自殺が多いことを知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
知っている	87.2%	88.2%	92.3%	5.1%	4.2%
知らない	11.8%	11.0%	6.5%	-5.3%	-4.6%
無回答	1.0%	0.8%	1.2%	0.2%	0.4%

悩みやストレスを感じたとき、相談先として、公的な機関(町の窓口や保健所等)や専門の医療機関があることを知っていますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
知っている	66.9%	68.9%	75.6%	8.7%	6.7%
知らない	32.2%	30.3%	22.8%	-9.4%	-7.5%
無回答	0.8%	0.8%	1.5%	0.7%	0.7%

歯は何本ありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
0本	0.7%	0.6%	1.4%	0.7%	0.7%
1本～5本	1.6%	1.4%	1.9%	0.2%	0.5%
6本～10本	3.3%	2.1%	1.7%	-1.6%	-0.3%
11本～15本	3.6%	3.6%	3.1%	-0.5%	-0.6%
16本～19本	3.8%	2.7%	7.0%	3.1%	4.3%
20本～24本	18.1%	19.1%	23.5%	5.4%	4.4%
25本以上	58.2%	60.9%	60.0%	1.8%	-0.9%

無回答	10.7%	9.6%	1.5%	-9.2%	-8.1%
-----	-------	------	------	-------	-------

歯や入れ歯をみがきますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎日1回みがく	28.1%	19.4%	18.4%	-9.7%	-1.0%
毎日2回みがく	46.1%	43.8%	47.4%	1.3%	3.5%
毎日3回以上みがく	20.4%	32.3%	31.0%	10.6%	-1.3%
ときどきみがく	2.3%	1.7%	1.9%	-0.5%	0.1%
みがかない	0.7%	0.2%	0.5%	-0.2%	0.4%
無回答	2.3%	2.5%	0.9%	-1.5%	-1.7%

歯や歯のすき間の手入れのために歯間ブラシやフロス(糸ようじ)などを使用していますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
毎日1回使う	13.9%	15.1%	24.4%	10.5%	9.2%
毎日2回使う	4.4%	6.5%	9.4%	5.0%	2.9%
毎日3回以上使う	3.4%	6.6%	5.6%	2.2%	-1.0%
ときどき使う	39.2%	41.6%	37.1%	-2.1%	-4.5%
使用しない	37.6%	28.1%	22.5%	-15.1%	-5.6%
無回答	1.5%	2.1%	1.0%	-0.5%	-1.0%

フッ素(フッ化物)を利用(歯みがき剤、塗布、洗口等)していますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
利用している	52.7%	60.6%	56.6%	3.9%	-4.0%
利用していない	45.1%	37.5%	42.1%	-3.1%	4.5%
無回答	2.2%	1.9%	1.4%	-0.8%	-0.5%

この1年間に歯科健診や歯の治療を受けたことがありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
ある	39.8%	48.9%	58.9%	19.2%	10.0%
ない	55.4%	44.2%	40.4%	-15.0%	-3.8%
無回答	4.8%	6.9%	0.7%	-4.1%	-6.3%

あなたが受けた内容は何ですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
むし歯の治療（つめもの、冠をかぶせるなど）	56.9%	56.5%	52.0%	-4.9%	-4.4%
定期的な歯石除去や清掃などの健康管理	44.1%	50.0%	64.7%	20.6%	14.7%
歯周病の治療（歯肉炎、歯そこのうろう等）	18.3%	13.5%	2.3%	-16.0%	-11.2%
抜けた歯の治療（入れ歯・ブリッジの作成・修理）	14.5%	12.9%	4.3%	-10.1%	-8.6%
市町村、職場、歯科診療所での歯科健診（治療を目的としない）	5.2%	8.1%	0.3%	-4.9%	-7.8%
歯並びやかみ合わせの治療	2.8%	5.8%	1.2%	-1.6%	-4.7%
事故などによる歯やあごのけがの治療	0.7%	0.6%	0.0%	-0.7%	-0.6%
その他	2.4%	1.9%	0.6%	-1.8%	-1.4%
無回答	1.0%	1.6%	5.5%	4.5%	3.9%

「節度ある適度な飲酒」とは、日本酒に換算して1日にどのくらいの量だと思いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
1合未満	32.8%	37.9%	36.6%	3.8%	-1.2%
1合～2合未満	26.7%	28.1%	29.6%	2.9%	1.6%
2合～3合未満	4.4%	3.9%	3.2%	-1.2%	-0.7%
わからない	31.1%	26.3%	27.6%	-3.5%	1.3%
無回答	4.9%	3.8%	2.9%	-2.0%	-0.9%

お酒を習慣的に飲みますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
飲む	59.0%	57.6%	43.6%	-15.4%	-14.0%
飲まない	38.4%	39.0%	54.5%	16.1%	15.6%
無回答	2.6%	3.5%	1.9%	-0.7%	-1.6%

飲酒の頻度について教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
月に1～3回	35.3%	32.9%	18.8%	-16.6%	-14.1%
週に1～2回	19.5%	18.6%	19.9%	0.4%	1.3%
週に3～4回	15.8%	20.3%	20.7%	4.9%	0.4%
ほとんど毎日	27.4%	27.7%	39.8%	12.4%	12.2%
無回答	1.9%	0.5%	0.8%	-1.1%	0.2%

1回あたりの飲酒量について教えてください。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
1合未満	21.2%	28.2%	19.9%	-1.2%	-8.3%
1合～2合未満	27.2%	25.5%	39.1%	11.9%	13.6%
2合～3合未満	34.0%	29.6%	21.1%	-12.9%	-8.5%
3合以上	16.3%	15.3%	15.6%	-0.7%	0.3%
無回答	1.4%	1.4%	4.3%	2.9%	2.9%

どこで飲むことが多いですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
自宅	55.8%	63.3%	80.5%	24.7%	17.2%
飲食店（居酒屋など）	40.2%	33.7%	16.4%	-23.8%	-17.3%
その他	3.0%	1.4%	1.6%	-1.5%	0.2%
無回答	0.9%	1.6%	1.6%	0.6%	-0.1%

飲酒する際には、誰と一緒に飲酒することが多いですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
友人	34.7%	27.7%	23.0%	-11.6%	-4.6%
自分ひとり	28.6%	36.7%	43.4%	14.8%	6.6%
家族	21.4%	21.1%	29.3%	7.9%	8.2%
会社の同僚・上司	5.1%	6.0%	0.8%	-4.3%	-5.2%
恋人	1.4%	2.5%	1.2%	-0.2%	-1.3%
近所の仲間	0.9%	0.5%	0.0%	-0.9%	-0.5%
その他	2.3%	1.1%	0.8%	-1.5%	-0.3%
無回答	5.6%	4.4%	1.6%	-4.0%	-2.8%

習慣的にたばこ（電子たばこや加熱式たばこも含む）を吸いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
現在も吸っている	24.0%	20.2%	18.2%	-5.8%	-2.0%
吸っていたがやめた	12.5%	14.5%	23.9%	11.4%	9.3%
吸わない	61.9%	64.5%	57.2%	-4.6%	-7.3%
無回答	1.6%	0.8%	0.7%	-1.0%	-0.1%

禁煙しようと思いませんか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
強く思う	19.4%	14.1%	13.1%	-6.3%	-1.0%
思う	46.9%	53.9%	48.6%	1.7%	-5.3%
思わない	32.0%	31.3%	37.4%	5.4%	6.1%
無回答	1.7%	0.8%	0.9%	-0.8%	0.2%

タバコを吸うときに気を付けていることはありますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
吸い殻は所定の場所に捨てる	58.3%	71.1%	83.2%	24.9%	12.1%
妊婦や子どもの前では吸わない	57.7%	58.6%	50.5%	-7.2%	-8.1%
喫煙場所で吸っている	51.4%	63.3%	70.1%	18.7%	6.8%
外で吸うようにしている	47.4%	59.4%	65.4%	18.0%	6.0%
家族の前では吸わない	45.7%	49.2%	46.7%	1.0%	-2.5%
人の集まる場所では吸わない	43.4%	53.9%	58.9%	15.4%	5.0%
特に気を付けていない	7.4%	3.1%	2.8%	-4.6%	-0.3%
その他	2.3%	2.3%	0.9%	-1.4%	-1.4%
無回答	0.6%	0.0%	0.0%	-0.6%	0.0%

「受動喫煙」という言葉やその意味を知っていましたか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
言葉も意味も知っていた	72.2%	83.8%	87.2%	15.1%	3.5%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	5.8%	4.1%	4.9%	-0.8%	0.8%
言葉も意味も知らなかった	19.5%	10.9%	6.5%	-13.0%	-4.4%
無回答	2.6%	1.3%	1.4%	-1.2%	0.1%

飲食店を利用するとき、受動喫煙で気を付けていることは何ですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
屋内全面禁煙の店であるか確認してから、利用している	9.3%	14.8%	30.2%	20.8%	15.3%
禁煙・喫煙席が設けられている店であるか確認してから、利用している	38.1%	37.1%	28.6%	-9.5%	-8.4%
気を付けていることはない	41.8%	38.2%	35.4%	-6.4%	-2.7%
その他	4.7%	6.3%	2.9%	-1.8%	-3.4%
無回答	6.0%	3.6%	2.9%	-3.1%	-0.7%

たばこが身体に与える影響として、次のうちあなたが知っているものはどれですか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
がん（口腔・咽頭、食道、肺等）	91.6%	91.0%	62.4%	-29.3%	-28.7%
乳児突然死症候群（SIDS）	24.7%	27.6%	33.2%	8.5%	5.6%
赤ちゃんの低出生体重	57.1%	59.1%	52.6%	-4.4%	-6.5%
脳卒中	49.4%	53.9%	45.1%	-4.2%	-8.8%
妊娠する能力の低下	35.7%	37.9%	29.1%	-6.5%	-8.7%
歯周病	33.6%	36.0%	35.4%	1.8%	-0.5%
喘息、慢性閉塞性肺疾患(COPD)等の呼吸器疾患	61.9%	65.1%	66.1%	4.2%	1.0%
虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症等）	50.2%	52.8%	39.4%	-10.9%	-13.5%
いずれも知らなかった	1.5%	1.3%	2.9%	1.4%	1.6%
その他	1.5%	2.1%	0.2%	-1.3%	-1.9%
無回答	3.2%	2.1%	1.0%	-2.1%	-1.0%

たばこがあなたの健康に与える影響について、どう思いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
とても気になる	39.8%	40.1%	44.1%	4.3%	4.1%
気になる	39.2%	39.4%	36.1%	-3.1%	-3.3%
あまり気にならない	14.3%	15.0%	14.7%	0.4%	-0.3%
全く気にならない	2.9%	3.2%	4.1%	1.2%	0.9%
無回答	3.8%	2.4%	1.0%	-2.8%	-1.3%

今後どのようなたばこ対策が重要だと思いますか。

	H25	H30	R5	比較の差 (H25-R5)	比較の差 (H30-R5)
未成年者にたばこを吸い始めさせない	43.2%	42.4%	56.2%	13.0%	13.8%
禁煙を希望する者への禁煙支援	37.3%	39.0%	37.5%	0.2%	-1.5%
たばこに関する正しい知識を普及させる	36.9%	39.4%	47.4%	10.5%	7.9%
妊婦の喫煙をなくす	32.4%	30.3%	18.2%	-14.1%	-12.1%
喫煙者のマナーを向上させるための広報などの取組み	27.7%	28.2%	31.0%	3.3%	2.8%
受動喫煙防止対策を実施する施設を増やす	24.8%	29.2%	23.9%	-1.0%	-5.3%
条例等による規制	12.3%	16.2%	16.4%	4.0%	0.1%
特に対策は必要ない	3.3%	2.8%	4.1%	0.8%	1.2%
その他	3.2%	4.6%	3.4%	0.3%	-1.2%
無回答	10.8%	6.0%	1.7%	-9.1%	-4.3%