

話してみませんか？

令和5年度

# こころの健康相談

こころやからだのつらさに“見て見ぬフリ”をしていませんか？  
嘉手納町では、町民の皆様がよりいきいきと暮らしていただけるよう、専門の相談員による「こころの健康相談」を行っています。  
「やる気がでない」「不安で仕方ない」「眠れない」などの症状でお悩みの方、こころのSOSを見逃さず相談してみませんか？



対 象： 嘉手納町在住の方  
相談日※： 令和5年 5月24日（水）  
令和5年 7月26日（水）  
令和5年 9月27日（水）  
令和5年11月22日（水）  
令和6年 1月24日（水）  
令和6年 3月27日（水）  
相談時間： 午後1時～午後4時  
場 所： 嘉手納町役場  
相談料： 無 料  
相談方法： 面談方式（臨床心理士、保健師による面談）  
プライバシーは厳守いたします。  
相談受付： **予約制**（電話等で受付いたします。）

🌸 こころの健康相談は、予約制です。

🌸 相談時間は、午後1時から開始です。

1人あたり約50分の相談となります。（1日の定員3名）



## お問合せ

嘉手納町役場 町民保険課  
健康予防係 TEL 956-1111（内線165）