令和7年5月30日発行



# ゆんたくだより



第 72号

みなさんこんにちは。

今年の沖縄は、梅雨がないのでは? と話もありましたが、草木や生き物にとっての恵みの梅雨入りとなりました(\*^\_^\*)

お洗濯など、悩ましい点もありますが、断水になる心配が解消されて、ホッとしています。 みなさまは、どのようにお過ごしですか?

『子育てホッとカフェ』 のご報告



5月15日に、ペアトレ研究会の岡崎 綾子さんをお招きして、 第1回目のゆんたく会を開催しました。

会では、参加者からの日頃の悩みをもとに、岡崎さんそして参加者が共に 考える時間となりました。

その中で参加者からの体験談では、お子さんへの絶妙な関わり方に、笑いもあり、良いアドバイスもありで、盛り上がりました。

後半には、岡崎さん、参加者からのいろんな情報の共有もできました。

## 参加者の声

今回、悩んでいたことをみんな



で共有して,たくさんの情報を 得ることができ、とても参考に なりました。 今後実践してみたいと思いま

今後実践してみたいと思いま した。

それぞれの悩みが聞けて 良かったです。

いろいろなことを 話せると楽しいです。

先輩方のお話しが 聞けて、すごく嬉しかったです





先輩ママの沢山のお話 を聞けて本当に良かったです。

これからの小学校生活の 不安がやわらぎました



第2回「ユンタクはんたくランチ会」のお知らせ \*

7月31日(木)に開催予定です 詳細は、決まり次第、おしらせします



### カラダを楽しく動かそう

#### ~プログラム~

- ①ビー玉・おはじき移動
- ②ボールをよけてコーン 奪取
- ③背筋・体幹トレーニング
- ④メディシンボール 放り投げダッシュ
- ⑤触っちゃだめよ フラフープ
- ⑥背筋・下半身トレーニング
- ⑦増え鬼

## <参加者人数:15名>

- 〇小学 | 年~3年 (4人)
- 〇小学4年~6年 (4人)
- ○2歳~5歳 (7人)

## **レク**の様子と 参加者の声



気ままに、自分のペースで参加でき、良かったです。



短い時間でしたが、 体を動かすことが大好き なので、とても楽しめたと 思います。



初めて参加しましたが 勉強になった。 子ども達がとても楽しんでいて 参加出来て良かったです。 飲み物やお菓子も

ありがとうございました。



ゆっくりとした雰囲気で 思いっきり体を動かせたので 子どもも発揮できたと 思います。

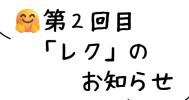




じっとできないので、体を動かす企画だとありがたいです。

あまり体を動かすことがないので この企画があってよかったです。 また参加したいです。

初めてレクに参加させていただきましたが、普段、集団で遊ぶ (ルールがある)のが苦手な息子ですが始めから最後まで、 一生懸命に取組めていて 感動しました。



12月28日(日) 午前10時~ 実施予定です。 詳細は、11月頃に お知らせします。