

令和7年5月30日発行



ゆんたくだより



第 72号

みなさんこんにちは。

今年の沖縄は、梅雨がないのでは？ と話もありましたが、草木や生き物にとっての恵みの梅雨入りとなりました(*^_^*)

お洗濯など、悩ましい点もありますが、断水になる心配が解消されて、ホッとしています。みなさまは、どのようにお過ごしですか？

『子育てホッとカフェ』のご報告

5月15日に、ペアトレ研究会の岡崎 綾子さんをお招きして、第1回目のゆんたく会を開催しました。

会では、参加者からの日頃の悩みをもとに、岡崎さんそして参加者が共に考える時間となりました。

その中で参加者からの体験談では、お子さんへの絶妙な関わり方に、笑いもあり、良いアドバイスもありで、盛り上がりました。

後半には、岡崎さん、参加者からのいろんな情報の共有もできました。

参加者の声



それぞれの悩みが聞けて
良かったです。

いろいろなことを
話せると楽しいです。

先輩方のお話しが
聞けて、すごく嬉しかったです

今回、悩んでいたことをみんな
で共有して、たくさんの情報を
得ることができ、とても参考に
なりました。
今後実践してみたいと思いま
した。



先輩ママの沢山のお話
を聞けて本当に良かったです。

これからの小学校生活の
不安がやわらぎました

✿ 第2回 「ユンタクはんたくランチ会」のお知らせ ✿



7月31日(木)に開催予定です
詳細は、決まり次第、お知らせします



カラダを楽しく動かそう



～プログラム～

- ①ビー玉・おはじき移動
- ②ボールをよけてコーン奪取
- ③背筋・体幹トレーニング
- ④メディシンボール
放り投げダッシュ
- ⑤触っちゃだめよ
フラフープ
- ⑥背筋・下半身トレーニング
- ⑦増え鬼

＜参加者人数：15名＞

- 小学1年～3年 (4人)
- 小学4年～6年 (4人)
- 2歳～5歳 (7人)

レクの様子と 参加者の声



気ままに、自分のペースで
参加でき、良かったです。



短い時間でしたが、
体を動かすことが大好き
なので、とても楽しめたと
思います。



初めて参加しましたが
勉強になった。
子ども達がとても楽しんでいて
参加出来て良かったです。
飲み物やお菓子も
ありがとうございました。



じっとできないので、体を動か
す企画だとありがたいです。

あまり体を動かすことがないので
この企画があって良かったです。
また参加したいです。

ゆっくりとした雰囲気では
思いっきり体を動かせたので
子どもも発揮できたと思
います。



初めてレクに参加させていただき
ましたが、普段、集団で遊ぶ
(ルールがある)のが苦手な
息子ですが始めから最後まで、
一生懸命に取り組めていて
感動しました。

😊 第2回目
「レク」の
お知らせ

12月28日(日) 午前10時～
実施予定です。
詳細は、11月頃
お知らせします。