

令和8年1月発行



ゆんたくだより

第 78号



新春のお慶びを申し上げます。2026年は、午年。
後ろを向かず力強く進む姿から「物事が順調に進む」、「努力が実を結ぶ」年と
されています。
皆さまが、健康で、笑顔あふれる年でありますように。



12月開催のイベントの様子



ご参加いただき、
ありがとうございました！



お話し会「発達障害と子育て～思春期から大人へ～」のご報告



令和7年12月13日(土)、かでな未来館において、お話し会を開催しました。今回、26人の方の参加がありました。

<スピーカー>

- ・木内 寛長(公認心理士、精神保健福祉士)
- ・畑中 咲奈(当事者ママ、元放デイ児童指導員)
- ・佐久川春臣(わくわくクラブあすなろ所長)



参加者の声（アンケートより）

○自分は、子供のために何を意識して関わっていくか、それと同時に親自身を満たす大切さについても学びました。

○診断は早い方がいいのは、多くの理解者を得るため、サービスやサポートを受ける環境を整えるなど、とても分かりやすいトークでした。

○当事者への理解、助けるのではなく、バトンタッチをする。そしてオーダーメイドの生きる工夫など、色々な支援を使って生きやすくなればよいのでは。

○家族が話し合えて仲良く過ごしていくのが一番いいと思いました。あと、他者との良い付き合いも大事にしていけるようにと思いました。





ゆんたく会「お正月に向け、盛花を作ろう」のご報告

12月27日、講師に松田さん(フラワーショップ あい花)をお招きして、開催しました。10名の参加がありました。
松田さんからの手ほどきを受け、90分程で素敵な盛花が完成しました。



初めて参加して、おはなを
いけたのがたのしかったです。

ほのぼのとした
雰囲気で心地よかったです。

1年ぶりに会えた人もいて
よかったです。
次回も参加したいと思います。

先生に直接指導を受けられ
た事が娘にとっても良い体験
になりました。



「楽しくカラダを動かそうレクリエーション」のご報告

12月28日(日)、講師に琉球スポーツサポート喜屋武さんをお招きして、かでなドームにて開催しました。
未就学から高学年のお子さんの9人の参加がありました。
年齢に応じたさまざまなレクが行われ、広いドームを使って、思いきり取り組む様子がみられました。



またやりたい。

大きな声をだして
しまうので、広い場所で
楽しめてすごく良かった。

身体を動かす良い機会となっています。
子供は広い場所が大好きなので、ドームで遊べて
とても楽しそうにしている姿が印象的でした。
先生も子ども目線で明るい雰囲気でもとても良かったです。



<お問合せ>

嘉手納町社会福祉協議会(担当: 瑞慶山)

TEL(098)956-1177

〒904-0204 嘉手納町字水釜447番地1
(嘉手納町総合福祉センター内)

★イベントのチラシを
同封しています!!

ご参加をおまちしています!

